



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

たいせつ いちばんたいせつ
自分を大切にすることが、一番大切です。

あたらし ともだち
新しいクラスで友達ができるか。
がくねん あ べんきょう
学年が上がって勉強についていけるか。
しんねんど ふあん なや かか ひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれ じぶん ところ うち はな
誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

まわ ひと はな でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そうだん
相談してみてください。

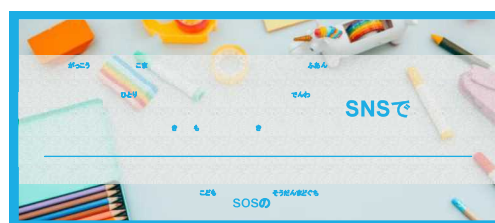
まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
しんらい おとな
けて、信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあん なや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
あんしん かんきょう む がんば
みを受け止め、みなさんが安心できる環境づくりに向けて頑張っていき
ますので、みなさんもためらわずにそうだん かなら みかた
相談してくださいね。必ず味方にな
ひと
ってくれる人がいます。

でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年2月
もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子