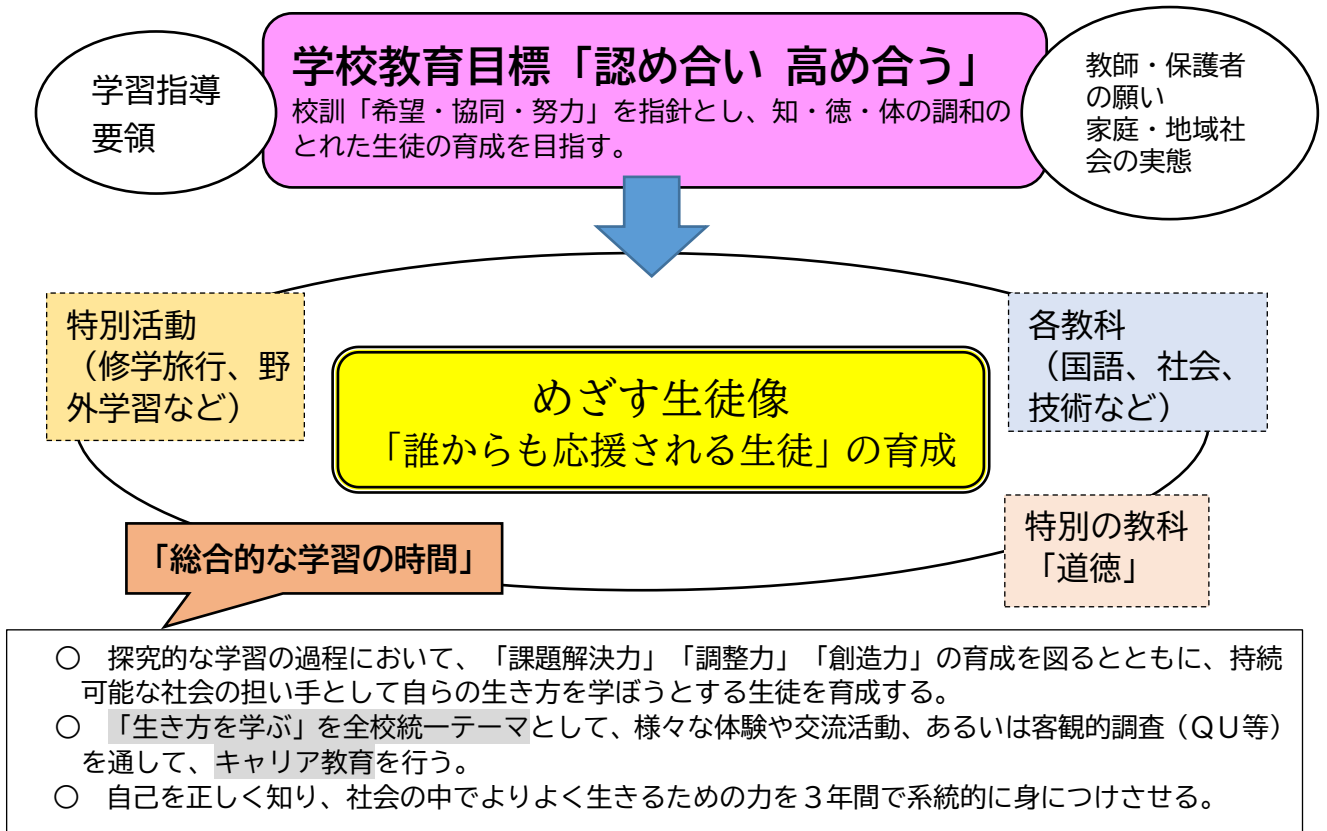


# 令和8年度「総合的な学習の時間」の指導計画

## 1 目標



## 2 My 探究とテーマ探究の目標

My 探究	テーマ探究		
○ こまき「夢☆チャレンジ科」	○ 生き方を学ぶ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 探究的な活動を通して、自分らしさを知り、自分の強みを伸ばす中で、時代に求められるスキルをアップする。</li> <li>・ 探究的な活動を通し、自分の好き・得意を掘り下げることで、社会とのつながりの中で自分を位置づける。</li> <li>・ 批判的（物事に検討を加えて評価すること）思考力を身に付ける。</li> </ul>	1年生	人としてのあり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「社会人」としてよりよく生きるために、その基礎となるルールやマナー、モラルなどについて深く考える。</li> <li>・ 集団生活の中で協調性や自己を生かす能力を高める。</li> <li>・ 職業調べを中心に、社会との関わりを通して働く人の姿を知り、自己の生き方を考える。</li> </ul>
	2年生	人としての生き方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 職業人体験学習を通して、実際に職業や仕事を体験したり、働く人々と接したりすることで、自己の生き方を学ぶ。</li> <li>・ 班別研修を通して、自らの課題を見つけ、主体的に判断して行動し、よりよく問題を解決する資質や能力を育てる。</li> </ul>
	3年生	人としての生きる道	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ これまでのさまざまな経験や体験から、自分の価値に気付き、今後の人生をよりよく生きていこうとする意識を高める。</li> <li>・ 自分を成長させてくれた家族や学校、地域に感謝の気持ちを表し、積極的に社会に参画しようとする態度を養う。</li> </ul>

### 3 年間計画

	My 探究	テーマ探究		
		各学年の単元及び主な活動内容		
	3 学年共通 (20 時間)	1 年 (50 時間) ＜人としてのあり方＞	2 年 (70 時間) ＜人としての生き方＞	3 年 (70 時間) ＜人として生きる道＞
4		・オリエンテーション	・オリエンテーション ・マナー講座	・オリエンテーション ・修学旅行の計画
5	・オリエンテーション	・セルフディフェンス講座	・職業人体験に向けて	・修学旅行の計画
6	・仮テーマ決定 ・カテゴリー決定 ・テーマ検討→テーマ決定 ・探究スタート	・学年レクリの計画	・職業人体験 ・職業人体験振り返り	・修学旅行 ・修学旅行振り返り
7	・各自、家庭で探究	・北中祭の合唱に向けて	・班別研修に向けて	・北中祭の合唱に向けて
8		・野外生活の計画 ・1 学期の振り返り ・身近な人の職業調べ	・北中祭の合唱に向けて ・1 学期の振り返り	・1 学期の振り返り ・高校見学・体験入学に向けて
9		・野外生活の計画	・班別研修に向けて	・いのちの授業
10		・北中祭に向けて ・野外生活 ・野外活動振り返り	・北中祭に向けて ・班別研修 ・班別研修振り返り	・北中祭に向けて ・進路学習
11	・振り返り	・北中祭振り返り	・北中祭振り返り	・北中祭振り返り
12	・次年に向けたテーマ決め (各自検討)	・職業新聞作り ・2 学期の振り返り	・進路学習 ・2 学期の振り返り	・進路学習 ・面接について ・2 学期の振り返り
1	↓	・職業人講話	・生き方講演会	・3 年間の振り返り ・卒業に向けて
2		・職業人体験に向けて	・進路学習 ・先輩と語る会 ・進路学習	
3		・1 年間の振り返り ・2 年生に向けて	・1 年間の振り返り ・3 年生に向けて	

## 北里中学校 令和 8 年度授業時数

領域科目		国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技・家	英語	道徳	特別活動	総合		合計
													テーマ探究	My 探究	
1 年	年間 (増減時数)	136 (-4)	101 (-4)	136 (-4)	101 (-4)	45 (0)	45 (0)	105 (0)	70 (0)	136 (-4)	35 (0)	35 (0)	50 (0)	20 (+20)	1015 (0)
	週	3.9	2.9	3.9	2.9	1.3	1.3	3	2	3.9	1	1	1.4	0.6	29
2 年	年間 (増減時数)	136 (-4)	101 (-4)	101 (-4)	136 (-4)	35 (0)	35 (0)	105 (0)	70 (0)	136 (-4)	35 (0)	35 (0)	70 (0)	20 (+20)	1015 (0)
	週	3.9	2.9	2.9	3.9	1	1	3	2	3.9	1	1	2	0.6	29
3 年	年間 (増減時数)	101 (-4)	136 (-4)	136 (-4)	136 (-4)	35 (0)	35 (0)	105 (0)	35 (0)	136 (-4)	35 (0)	35 (0)	70 (0)	20 (+20)	1015 (0)
	週	2.9	3.9	3.9	3.9	1	1	3	1	3.9	1	1	2	0.6	29

※My 探究 (こまき「夢☆チャレンジ」科) は、授業時数特例校の制度を活用して実施する。