

Aichi-Nagoya 2026



©2023HAPGPP



©OCA

一生に一度の感動を、
親子で一緒に。

愛知・名古屋2026大会 ファミリー無料ご招待



©OCA

抽選で各大会

最大で
16,208名

2026組

ラーケーションの日
にいこう♪



申込Webサイト
<https://www.chunichi.co.jp/k/agap-familyinvitation>

お申し込み条件

【対象者】

愛知県内在住または愛知県内在学・在園のお子さま
(2008年4月2日以降に生まれた方で未就学児を含む)とその保護者等

【ご招待人数】

お子さまを含めて合計4名まで

○1家族につき1回限り

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会それぞれ1回お申し込みいただけます)

お申し込みの流れ

①

申込Web
サイトに
アクセス

②

申込フォームから
各大会の観戦希望
競技を第3希望
まで選択、申込

③

6月下旬
メールにて
当落発表

④

8月上旬
当選の場合、
紙チケット郵送

申込メ切

5月31日
まで

ラーケーションの日とは？

ラーケーション =
Learning(学ぶ)+Vacation(休暇)

愛知県全体の「休み方改革」プロジェクトの中で生まれた「ラーケーションの日」は、お子さまが保護者等とともに、平日に、校外(家庭や地域)で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

校外での自主学習活動であるため、学校に登校しなくても欠席とはならず、「出席停止・忌引等」と同じ扱いとなります。保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。

2026年 アジア最大の スポーツイベントを 愛知・名古屋で 開催!



日本人
選手の
活躍は!

前回大会である
杭州アジア競技大会で
日本が**52個の
金メダル**を獲得しました。

日本の獲得メダル数



日本人
選手の
活躍は!

前回大会である
杭州アジアパラ競技大会で
日本が**42個の
金メダル**を獲得しました。

日本の獲得メダル数



アジア45の国・地域から
最大**15,000人**の選手団が参加します。

愛知県と名古屋市を中心に
43競技を実施します。

セパタクロー



©OCA

使えるのは足・腿・頭のみで、プラスチック製のボールを3回以内のタッチで相手コートに返す「足のバレーボール」と言われる競技。
1チーム3人制が基本で、1セット15点のラリーポイント制。オーバーヘッドキックなどのアクロバティックな空中戦が魅力的な東南アジア発祥のスポーツです。

南アジア発祥の「走る格闘技」と言われる7人対7人で行われるチームスポーツ。鬼ごっことドッジボールを融合したようなルールで、攻撃手が敵陣に入り「カバディ」と唱えながら相手にタッチし、自陣へ戻ると接触した人数が得点になります。



©OCA

カバディ

誰が
参加
するの?

アジア45の国・地域から
3,600~4,000人の選手団が参加します。

競技数は
いくつ?

愛知県と名古屋市を中心に
18競技を実施します。

どんな
競技が
あるの?

座位バレーボールは、床に臀部(お尻)の一部を接触させた状態でプレーする6人制のバレーボールです。一般のバレーボールよりもネットの高さを低くし、狭いコートで行います。もともとは下肢などに障害のある選手のために考案されましたが、現在、国内では健常者の人達も楽しめるパラスポーツとして親しまれています。



座位
バレーボール



©2023HAPGPP

パラフェンシング



©2023HAPGPP

パラフェンシングは、下肢などに障害のある選手が車いすを固定した状態で行う対戦型スポーツです。一般のフェンシングと同じ剣・防具を使用し、ルールも一般の競技規則に準じます。胴体のみを突く「フルーレ」、上半身のみの「エペ」、上半身を突き・斬る「サーブル」の3種目が実施されています。



ホノホン
HONOHON



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)
2026.9.19 SAT - 10.4 SUN

第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)
2026.10.18 SUN - 10.24 SAT



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026



ウズミン
UZUMIN

ラーケーションカード

(アジア・アジアパラ観戦特別バージョン)

「ラーケーションの日」は、子供が保護者等とともに、平日に、校外(家庭や地域)で、体験や探究の学び・活動を自ら考え、企画し、実行することができる日です。

1 確認する

<確認して、にを入れましょう>

「ラーケーションの日(アジア・アジアパラ観戦)」の意義を理解しました。

保護者等と一緒に活動します。

学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。

給食の取扱い※について、学校のルールを確認しました。

活動する日は、「ラーケーションを取ることができない日」※にはあたっていません。 ※ 学校からのリーフレット等を見てご確認ください

2 計画を立てる

・活動する日：

・活動する場所：

・学ぶこと：

() 学校 () 年 () 組 () 番

保護者氏名 ()

生徒氏名 ()

3 届け出る

学校から示された方法で、期限までに届け出ます。

届出日

月 日