

ニュースポーツ教室のお知らせ

1. 種 目 **ピックルボール**

2025年度のスポーツ教室はピックルボールを下記の日程で行います。

※ **ピックルボール**とは

コートにおいて、プラスチック製で中空のボールに多数の穴があいたものを、木製などの固いパドル(ラケット)で打ち合う競技で卓球・テニス・バトミントン
を元に考えられた競技です。

ボールの多数の穴によって空気抵抗が増し、ボールの速度が比較的低いので、
年配者や子どもでもプレーでき、幅広い世代の人々が楽しみ、プレーヤー同士
の交流や身体を動かしていることを楽しむことが主眼のスポーツで、レクリエー
ション的な性格を持ちます。

- 2. 主 催 小牧南スポーツクラブ
- 3. 対 象 小牧南小学校校区校区民
- 4. 場 所 小牧南小学校体育館
- 5. 日 程



日 程
毎回土曜日 13時30分～16時30分
令和7年6月28日(土)
令和7年7月26日(土)
令和7年9月13日(土)
令和7年10月11日(土)
令和7年11月15日(土)

※タオル、飲み物を用意して参加下さい。

※体育館で行いますので体育館シューズをお持ちください。

※ご家族、お友達、ご近所お誘い合わせて都合の良い時に是非おいで下さい。

《お問い合わせ先》

稲垣 清幸 TEL 090-3456-1932

稲垣 利尚 TEL 070-5648-4639

長谷川 久代 TEL 090-2262-7835

近澤 理津子 TEL 090-2387-8530

