

Senhores Pais e/ou Responsáveis

Secretaria da Educação Municipal de Komaki

学校再開に係る感染防止対策について
 SOBRE AS MEDIDAS DE CONTROLE EM RELAÇÃO A REABERTURA DA ESCOLA

Para o reinício das atividades educacionais das escolas primárias e ginasiais no município de Komaki, serão tomadas medidas preventivas contra a infecção de doenças citadas na nota abaixo. Contamos com a compreensão e a colaboração de todos.

Nota

I. Na vida escolar:

Vamos nos conscientizar da importância de evitar as três condições mencionadas abaixo e prevenir situações que elas aconteçam ao mesmo tempo. Além disso, vamos **aplicar rigorosamente medidas básicas para a prevenção de doenças infecciosas, como lavar as mãos, realizar a “etiqueta da tosse” e arejar o ambiente.**

3 condições de maiores riscos são:

- <Ambientes fechados> **Locais fechados com má ventilação.**
- <Aglomerado> **Muitas pessoas no mesmo lugar.**
- <Aproximação> **Conversar perto das outras pessoas.**

※Os itens citados acima serão comunicados aos professores, funcionários da escola e alunos, para que cada um tome os devidos cuidados, principalmente com a aglomeração e a aproximação de pessoas.

1. Na Escola

- Usar sabão ao lavar as mãos e enxaguar em água corrente.
- Usar máscara, incluindo máscaras feitas à mão.
- Confirmar o estado de saúde de cada aluno através do “CARTÃO DE OBSERVAÇÃO DA SAÚDE” preenchido pela família.
- Caso o aluno apresente sintomas de resfriado como febre e/ou outros, entraremos em contato imediatamente com a família para que venha buscá-lo.

2. Sobre as aulas

- Ministras as aulas com as carteiras dos alunos distanciadas uma da outra.
- Arejar o ambiente (renovar o ar) da sala com frequência.
- Evitar atividades em grupo e não propor situações que envolvam ficar um de frente para o outro.

3. Sobre os intervalos

- Abrir as janelas e as portas para arejar e renovar o ar.
- Orientar os alunos a não ficar muito próximo um do outro.

4. Sobre a merenda escolar

- Lavar bem as mãos antes da refeição.
- Principalmente os alunos que estiverem encarregados de servir a merenda deverão usar máscara e desinfetar as mãos, e esterilizar a mesa de distribuição da merenda.
- O aluno encarregado de distribuir a merenda levará os pratos individualmente para cada mesa. (Não passar de mão para mão.)
- Durante a refeição, todas as carteiras deverão estar viradas para a mesma direção para evitar conversas.
- Até sexta-feira 12 de junho, serviremos pão em embalagem individual como alimento básico.

5. Sobre as atividades extracurriculares “BUKATSU”

- Após o reinício das aulas, observaremos a situação e posteriormente decidiremos sobre o retorno das atividades. No entanto, mesmo que as atividades sejam retomadas, serão realizadas somente na escola por um certo tempo, como medida de prevenção contra infecção.

6. Outros

- Evitar reuniões gerais em ambientes fechados. Fazer todo o possível para realizar reuniões ao ar livre, utilizar a transmissão escolar e reduzir o tempo.
- Locais mais tocados por muitos alunos (maçaneta de porta, corrimão, interruptor de luz, maçaneta de torneira e outros) devem ser esterilizados com desinfetantes após a saída dos alunos.
- Os professores e funcionários da escola também deverão monitorar a saúde, medindo a temperatura corporal e estando atentos aos sintomas de resfriado.
- Todos os professores e funcionários da escola deverão se empenhar em comum acordo para que não ocorra preconceito, discriminação e bullying, inclusive a alunos que vieram do exterior para fazer atividade experimental na escola japonesa ou algo parecido.

II. Pedidos à família

- Providencie máscaras, incluindo as máscaras feitas à mão.
- Verifique o estado de saúde e meça a temperatura corporal de seu filho todas as manhãs, anote no “Cartão de Observação de Saúde” e carimbe, e apresente ao professor da classe.
- Caso seu filho esteja com sintomas de resfriado como febre leve, tosse, dor de garganta e outros, não mande-o para escola, deixe-o descansando em casa. Esteja atento com sintomas de fadiga e falta de ar.
- Caso se suspeite que o aluno esteja com mal estar, entraremos em contato com alguém da família para que vá buscá-lo o mais breve possível. Contamos com a colaboração de todos.
- Pedimos a colaboração da família também para que não ocorra discriminação, preconceito e bullying contra pessoas que foram diagnosticadas com Covid-19 ou que tiveram contato próximo com contaminados.
- Em casa também, tenha o hábito de lavar as mãos e fazer gargarejos com frequência.
- Quando for sair de casa, evite locais com aglomeração.
- Para aliviar o estresse e a falta de exercícios físicos, realize exercícios moderados ao ar livre tomando cuidado com a hipertermia. Ao chegar em casa, lave as mãos e faça gargarejos.
- Dedique-se para desenvolver bons hábitos diários (sono suficiente, exercícios adequados, alimentação balanceada e outros) para aumentar a resistência.
- Na escola, realizaremos as aulas atentos para que os alunos não se sintam sobrecarregados tanto física como emocionalmente. Mesmo assim, pedimos que estejam atentos a mudanças de comportamento dos alunos em casa.