心の相談室　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　小牧市立味岡中学校

****　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和５年５月

**相談室だより**

　新年度から一ヶ月が過ぎ、少しずつ自分のペースができてきた頃でしょうか。なかなか慣れずに戸惑っていたり、緊張がとけて疲れが出てきたりしていませんか？心配なこと、悩んでいること、どうしたら良いのか分からないこと等、相談室に来て話してみませんか？

考える力がついて、自分のことを理解できるようになったり、自分なりの意見をもてるようになったりします。中学校の三年間は、身体も心も変化する時期です。今までなんとも思わなかったことが気になることもあります。

一年生のみなさんや、まだ相談室を利用したことのない生徒のみなさんも、気軽に話にきてくださいね。相談の予約も受け付けています。

**＜**　５月の相談日　**＞**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **月** | **火** | **水** | **木** | **金** |
| １　　　 | ２　　　〇 | 3 | ４ | ５　　　 |
| ８ | ９　　　〇 | １０　　　〇 | １１ | １２　　　〇 |
| １５ | １６　　　〇 | １７　　　△ | １８ | １９　　　〇 |
| ２２ | ２３　　　〇 | ２４　　　〇 | ２５ | ２６ |
| ２９  | ３０  　　 〇  | ３１　　　〇 |  |  |

＜相談室の利用時間＞　　〇　午前８時～午後３時　　△　午前８時～１２時です

　保護者の皆さまも相談室を利用することができます。お子様のことで気にかかることがありましたら、遠慮なくご相談ください。

心の相談員　岡山佳美