

# 保健だより

No. 2

小牧中学校


平成 27 年 4 月 20 日

雨の日が続いていましたが、晴れた日には春風が心地よい季節になりました。この土曜、日曜に、しっかりと休養できたでしょうか。規則正しい生活を心がけ、今週も元気に過ごせるといいですね。みなさんにとって、充実した1週間になりますように・・・

## 4月の保健目標 「自分の健康状態を知ろう」

### 尿検査について

尿検査は、隠れている病気をみつける大切な検査です。必ず提出しましょう。

日程		
<一次検査>	4月21日(火) 4月22日(水)	
<二次検査>	5月13日(水)	
尿のとりかた	提出について	
①朝起きたら、すぐにトイレへ行く。	・登校したら、 <u>すぐに保健委員がクラスで集め、保健室へ持って行く。</u>	
②出始めの尿はとらない。	(※ 牧中タイムの間に持つくる。)	
③その後、残りの尿を紙コップにとる。	・月経中の生徒は、二次検査(5月13日)に提出する。	
④紙コップの尿を容器に吸い上げる。		
⑤容器のフタをしっかりと閉める。		

### 眼科検診について

4月22日(水) 13:15から眼科検診があります。お医者さんには、両方の下まぶたをさげた状態で診てもらいます。下げる練習をしましょう。(検診時は、メガネやコンタクトは外さなくてよいです。)

前髪は目にかからないように!



### 学校医の先生方を紹介します!

みなさんの健康診断を行ってくださる先生方です。診てもらう時に心を込めて、「お願いします」「ありがとうございます」を言いましょう。

内科	後藤先生(ごとう小児科)
	三輪先生(三輪内科)
耳鼻科	渡邊先生(わたなべ耳鼻咽喉科)
眼科	久田先生(小牧平田眼科)
歯科	石野先生(石野歯科)
	鈴木先生(花水木歯科)



必ずお読みください。

## 保護者の皆様へ

保健室からのお知らせを書いております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 1 健康診断の結果について

健康診断の結果、異常の疑いが認められた場合は、文書でお知らせします。また、1学期末に通知表とともに全ての健康診断の結果をお知らせします。

- ※ お知らせを受け取られましたら、できるだけ早めに専門医を受診してください。
- ※ 健康診断はスクリーニング（問題や疑いのある者をふるい分けるもの）を目的として行います。専門医受診の結果、「異常なし」と診断される場合もあります。ご承知おきください。

### 2 色覚検査について

学校では検査を行いませんが、お子さん本人やご家族の方の希望がありましたら、保健室で個別に実施します。希望される方は担任までご連絡ください。後日検査して、結果をご報告します。

### 3 学校でけがをした場合

登下校や部活動中（土日祝）を含め、学校での活動中にけがをし、医療機関を受診された場合はお知らせください。「日本スポーツ振興センター」の手続きをし、災害給付金を申請することができます。この場合、原則として医療機関の窓口で保険証を使い、3割お支払いいただきます。手続き後、4割分の給付金を受けられるようになっています。

- ※ 手続きに必要な書類は、学校にありますのでご連絡ください。
- ※ 学校でのけがで医療機関を受診し、「子ども医療受給者証」などの福祉制度を利用され、窓口で負担がなかった場合もお知らせください。
- ※ 緊急に保護者の方への連絡が必要な場合もありますので、先日ご提出いただいた「緊急連絡カード」の内容に変更があった場合は、担任へお知らせください。

### 4 出席停止となる疾病について

下記の疾病にかかった場合は、欠席ではなく「出席停止」となりますのでご連絡ください。学校から用紙をお渡しします。主治医の指示により、登校の許可が出ましたら、登校してください。

- ※ 出席停止にあたり、「出席停止について」という用紙をお渡しします。保護者の方でご記入をお願いいたします。医師による証明は必要ありません。
- ※ 出席停止扱いとなる主な疾病  
インフルエンザ、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、マイコプラズマ肺炎、結核  
流行性角結膜炎、咽頭結膜熱（プール熱）、水痘（みずぼうそう）、  
麻疹（はしか）、風しん（三日ばしか）、溶連菌感染症 など

