

小牧南小学校PTA会長 加藤 武志
同 教養委員長 穂刈 博美
同 校 長 野田 幹広

第1回教養講座のご案内

「女性ホルモンと体のトリセツ」

日頃はPTA活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。
さて、教養委員会では第1回教養講座『女性ホルモンと体のトリセツ』を下記の通り開催いたします。女性ホルモンが変化して、ココロとカラダに不調をもたらす更年期について学びます。また、健康に過ごすための簡単エクササイズを行います。

★ 日 時：令和4年6月22日（水）10：00～11：30

★ 場 所：小牧南小学校 多目的教室

★ 講 師：NPO法人ちえぶら 郷司 理香 先生

★ 参 加 費：無料

★ 募集人数：20名程度（応募者多数の場合は抽選）

★ 持 ち 物：筆記具、飲み物、

動きやすい服装でお越しください。



NPO法人 ちえぶら について

「ちえぶら」は、更年期を英語で言う「the change of life」の意。女性の健康・更年期を、正しい情報と対策エクササイズでサポートするNPO法人です。更年期をチャンスにして、人生100年時代を愉しむ土台を作ります。

★ その他：※ 当日は、検温やマスクの着用、手指の消毒にご協力をお願い致します。

※ 小さいお子様連れの参加も可能です。お近くで一緒にお過ごしください。

※ 自家用車でのご来校はご遠慮ください。また、近隣周辺の道路に駐車はご遠慮ください。

※ コロナウィルスの影響で中止になることがあります。

～申し込み方法～

参加希望の方は **5月30日（月）までに** 下の申込票にご記入の上、担任の先生へご提出ください。（お子さんが複数みえる方は、上のお子さんの名前でお申し込みください。）

----- 切り取り線 -----

担任の先生→青山先生

第1回教養講座	児童クラス	年	組	児童名
申 込 書	参 加 者 名			
お子様連れで参加される方は○をご記入ください。→（ ）				