



# 保健だより

2020年臨時号  
大城小学校保健室

さいかくにん  
再確認を！おうち  
ひと  
の人と読んでね。

## かんせんしょう 感染症から身を守ろう！

### かた かた マスクのつけ方、はずし方



ワイヤーを鼻の形にあ  
わせてから、ひだを広げ  
る。鼻からあごまでをし  
っかりとおおう。  
ついていられるかもしれない



ウイルスに触ら  
ないように、ひも  
をもってはずす。

かんい つく かた みぎめん  
※簡易マスクの作り方は右面に  
しょうかい  
紹介しています。文部科学省の  
もんぶかがくしょう  
HPも参考にしてください↓

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](http://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)

### せき 咳エチケット

せき  
咳やくしゃみをするときは・・・

- ① 周りの人から離れる
- ② マスクやティッシュなどで鼻と口をおおう

※とっさのときは  
うで  
腕でおおう。手  
はだめ。



- ③ ティッシュはすぐにゴミ箱へ

- ④ 最後に石けんで手を洗う

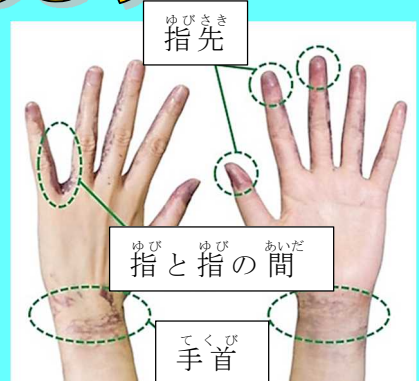
※ティッシュやマスクをさわった手にはウイルスがついているかもしれないからです。

### て あら のこ おお 手の洗い残しが多いところ

- ① 指先

- ② 指と指の間

- ③ 手首



あわあわゴッシーの歌では  
この部分を特にしっかり！！

※ 新型コロナウイルスから身を守る方法や、他人にうつさないために心がけることをわかりやすく紹介する動画を、文部科学省が公開しています！ぜひ見てみてください→<http://youtu.be/219-0tHGje8>