



# ほけんだより

平成24年5月14日 発行  
小牧南小学校



こんげつのほけんもくひょう

み せいけつ  
身のまわりを清潔にしよう

ゴールデンウィークがおわり、<sup>あつ</sup>暑いと<sup>かん</sup>感じる日<sup>ひ</sup>が<sup>ふえ</sup>増えてきました。

<sup>あつ</sup>暑い日でも<sup>けんこう</sup>健康に<sup>す</sup>過ごせるように、<sup>いえ</sup>家から<sup>すいとう</sup>水筒<sup>も</sup>を持ってきて、<sup>こま</sup>こま

<sup>すいぶん</sup>めに<sup>すいぶん</sup>水分を<sup>とり</sup>ましょう。また、<sup>そと</sup>外に<sup>で</sup>出る<sup>とき</sup>時は<sup>ぼうし</sup>帽子<sup>わす</sup>を<sup>わす</sup>れず<sup>にかぶり</sup>にかぶりましょう。



## おぼ 覚えておこう！！ さいしょ 最初の おうきゅうしょち 応急処置

<p>すりきず</p> 	<p><sup>すな</sup>砂<sup>がついた</sup>がついたまま<sup>ほけんしつ</sup>保健室<sup>ひと</sup>にくる人がいます。しっ <sup>かり</sup>かりと<sup>みず</sup>水で<sup>あら</sup>洗い<sup>なが</sup>流しましょう。「<sup>あら</sup>洗った」と<sup>い</sup>言っ <sup>て</sup>て<sup>みず</sup>水を<sup>かけて</sup>かけてくる<sup>だけ</sup>だけの<sup>ひと</sup>人もいます、<sup>きちん</sup>きちんと <sup>じぶん</sup>自分の<sup>て</sup>手で<sup>こす</sup>こすって<sup>すな</sup>砂を<sup>あら</sup>洗い<sup>なが</sup>流しましょう。</p>
<p>はなち 鼻血</p> 	<p><sup>はなち</sup>鼻血<sup>が</sup>が<sup>でたら</sup>でたら、<sup>すぐ</sup>すぐに<sup>した</sup>下を<sup>む</sup>向き、<sup>はな</sup>鼻をつまみま <sup>しょう</sup>しょう。<sup>うへ</sup>上を<sup>む</sup>向いては<sup>いけ</sup>いけません。それでも<sup>と</sup>止ま <sup>らない</sup>らない<sup>ばあい</sup>場合は<sup>つめ</sup>冷たい<sup>タオル</sup>タオルや<sup>こおり</sup>氷<sup>はな</sup>で<sup>ひ</sup>鼻を<sup>ひや</sup>冷やしま <sup>す</sup>す。</p>

### おうちのかたへ

現在、順次歯科検診をおこない、検査結果を出しておりますが、虫歯のお知らせ以外にも、歯磨き不十分でも、お知らせが出ます。クラスの約半数以上がどちらかに該当するため、歯科検診の結果は、封筒ではなく、そのままお渡しさせていただきます。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

# アタマジラミを<sup>よぼう</sup>予防しよう

## アタマジラミとは・・・

アタマジラミは、人間の血液を栄養にして生きている虫で、一年中発生しています。近年では不潔な環境に関係なく発生しています。

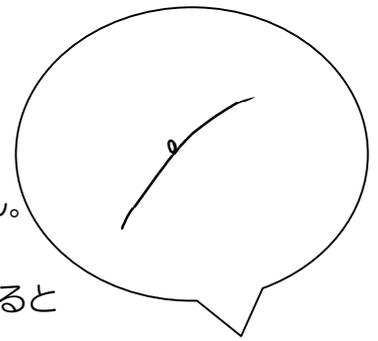
## アタマジラミってどんなもの？

成虫は見つけにくいのですが、たまごで見つけられます。

0.5 mmくらいのだ円形です。手で取ろうとしてもなかなかとれません。

10～14日間はたまごの状態がかゆくありません。たまごがかえるとかゆくなります。

アタマジラミのたまごはかみの毛にこのようについています



## とうはつ 頭髪チェックをしよう！！

髪の生え際や耳のうしろ、えりあしに寄生しやすくなっています。おうちの人に定期的にチェックしてもらってください。

※アタマジラミかわからないときは保健室まで相談にきてください。

## アタマジラミがみつかったら・・・

- ・ 薬局・薬剤師に相談して専用のシャンプーを使いましょう。
- ・ マクラ・シーツ・タオルを家族みんなで使わないようにしましょう。
- ・ 使ったタオルは毎日取り替えて、乾燥機や熱湯で熱処理をしたあと、洗濯してもらうようにしましょう。

