



# ほけんだより

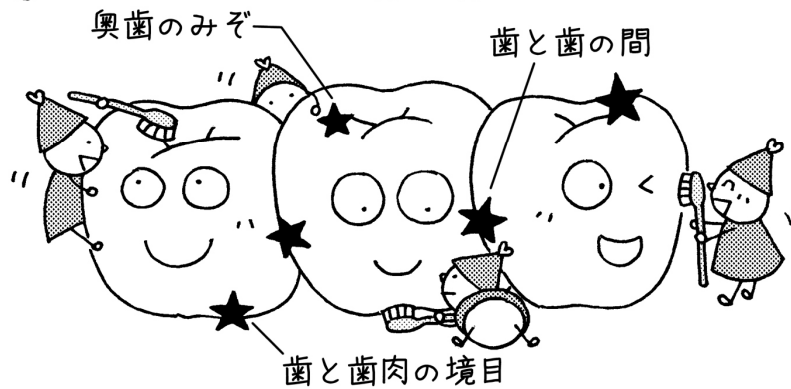
平成24年6月8日 発行  
小牧南小学校



こんげつのほけんもくひょう  
**歯を大切にしよう**

6月4日～6月10日は<sup>は えいせいしゅうかん</sup>歯の衛生週間です。<sup>ただ はみが</sup>正しい歯磨きをして、<sup>けんこう くち なか</sup>健康な口の中にしまし  
よう。

## **歯**みがき、**コ**に集中！



## 6月11日はプールびらきです

いよいよ<sup>すいせい</sup>水泳がはじまります。<sup>たの あんぜん</sup>楽しく安全にプールに入れるように次のことに<sup>ちゅうい</sup>注意してください。

- ☆ <sup>みみ め ひ ふ びょうき ちりょう</sup>耳・目・皮膚の病気を治療する
- ☆ <sup>てあし つめ みじか き みみ</sup>手足の爪を短く切り、耳をそうじしておく
- ☆ <sup>ぜんじつ はや ね たいちょう ととの</sup>前日は早く寝て体調を整える
- ☆ <sup>ちょうしょく</sup>朝食をしっかりとって<sup>とうこう</sup>登校する

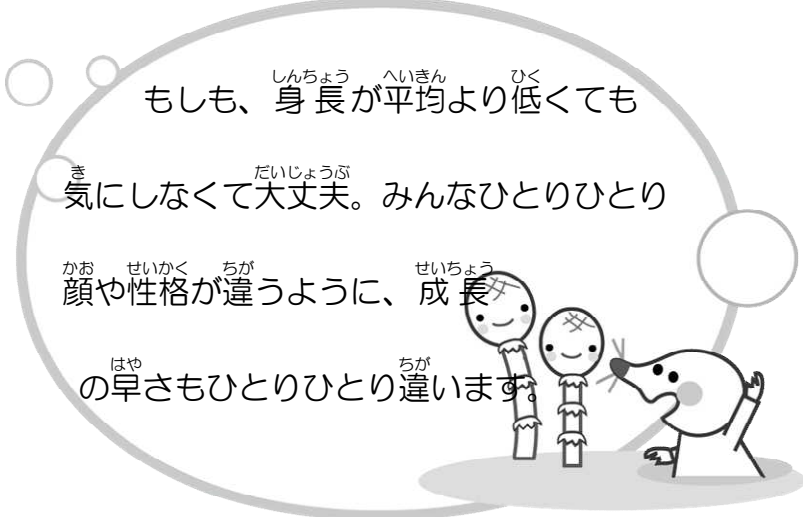


### おうちのかたへ

水泳の授業の前に「水泳問診票」というものを配布させていただきます。水泳の授業がある日はお子さんの体調をみていただき、検温をし、参加するか見学するかのどちらかに印をおしてください。また、「水泳問診票」を忘れるとプールに入れないことがありますので、ご承知ください。

こまきみなみしょうがっこう しんたいそくてい へいきん  
**小牧南小学校の身体測定の平均**

	<small>しんちよう</small> 身長	<small>たいじゅう</small> 体重	<small>ざこう</small> 座高		<small>しんちよう</small> 身長	<small>たいじゅう</small> 体重	<small>ざこう</small> 座高
1年生・男子	115.4cm	20.8kg	64.7cm	1年生・女子	115.3cm	20.5kg	64.6cm
2年生・男子	121.3cm	23.6kg	67.4cm	2年生・女子	122.5cm	25.3kg	67.9cm
3年生・男子	128.6cm	26.5kg	69.9cm	3年生・女子	127.1cm	25.9kg	70.3cm
4年生・男子	133.3cm	29.5kg	72.6cm	4年生・女子	133.0cm	29.1kg	72.9cm
5年生・男子	138.5cm	22.9kg	74.8cm	5年生・女子	139.9cm	33.5kg	75.9cm
6年生・男子	143.7cm	28.1kg	77.1cm	6年生・女子	146.3cm	38.3kg	79.0cm



健康診断を欠席や早退でうける  
 ことができなかつた人は、現在順  
 番に保健室で検査をしています。  
 また、学校医の検査を受けるこ  
 とができなかつた人は予備日を設定  
 しています。日にちが決定次第連  
 絡しています。

**1年生・4年生**

**6月1日にセルフディフェンス講座が開かれました**

セルフディフェンスとは「自分の身を自分で守る」ということです。セルフディフェンス講座では自分の身を守るためのたくさんの方法を教えてもらいました。



**こんなこともセルフディフェンスだよ**

- ・ひとりであそばない
- ・知らない人にはついていかない（「お家の人が事故にあったよ」などといわれてもついていってはいけません。）
- ・行き先と帰る時間をお家の人に言う
- ・何かあったらお家の人に話をする

危険なことに自分で気づいて近づかないようにすることもセルフディフェンスです。たったひとつしかないあなたの大切な心と体。自分自身でも守れるようにしましょう。